

おしゃべり広場

2月といえばバレンタイン♪街中もハッピーな雰囲気にもまれて
いますよね♪そこで! 今月のテーマは…

今月の お題 最近あった、嬉しかったこと



宮井 一子

嬉しかったことは、今年いただいた年賀状のなかに「ニットカフェに参加したい」という声があったことです。毎年この季節、ニットカフェをしていることを忙しくて忘れていました。編み物大好きな私が忘れるなんてと思い、すぐに始めることにしました。皆さまも参加してくださいね♪詳しくは同封の「なんでも掲示板」をご覧ください。

1月に社内の新年会をしたのですが、ほぼ女性ばかりの会社なので、「一品ずつ料理を持ち寄ろう!」ということになりました。それぞれに得意料理を持ち寄った結果…、すご〜く豪華な昼食会に♪残念ながら都合や体調が悪くて来られない人もいましたが、それでも子供も入れて13人! 頼もしい仲間たちがいることがとっても嬉しくなりました♪



新居 美帆



スタッフ西川

友だちのおめでた報告があったことです。小・中・高が同じ幼なじみの子なので、自分のことのように嬉しかったです♡
そんな幸せパワーを私も色々あやかりたい…♪(笑)



スタッフ馬場

嬉しかったことは、お茶碗とお箸を新調して、ご飯の時間が今までの3倍は楽しくなりました。ご飯の時間は毎回ウキウキしていますが、食べ過ぎないように注意しています(;w;)`)

1月からハンドマッサージをさせてもらっています。お客様に「気持ち良かったよ。ありがとう」といってもらえたことが本当に嬉しかったです。エステでもそういっていただける日が来るように、日々練習中です(^^)



スタッフ堀

最近ではないですが…お客様、同僚、友達から、「原さんと話すと元気になる。」って、言われた事です(^^)♪♪で、若い子達に誘われて、お茶したりご飯行ったり、嬉しい事ばかりです!

先日、2年ぶりに学生時代の友人と女子会をしました。何年経っても、いつ会っても、気持ちは10代に戻ってしまう、気の合う仲間とつながっていることが嬉しいなあと思いました。



スタッフ小林

最近あった嬉しかったことは修学旅行で海鮮丼やパフェ、スープカレーなど北海道のおいしいものをお腹いっぱい食べられたことです!



スタッフ宮武



スタッフ原

Happy Birthday! 2月生まれの皆様、おめでとうございます!

- | | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------|
| 1/1 Terumi.T | 3 Sizuko.M | 6 Ritsuko.I & Kaori.N | 7 Saori.K |
| 8 Keiko.N | 9 Yoko.K & Sumiko.K | 10 Keiko.I | 11 Mitsuko.M |
| 13 Takako.I | 15 Emiko.O, Mieko.N & Shoko.M | | |
| 18 Sayako.I, Nanako.I & Masako.U | 20 Yasuko.S, Yoshiko.F & Katsuko.F | | |
| 21 Michiko.N & Mikako.F | 22 Hideko.K & Masami.F | | |
| 23 Chiharu.K & Reiko.M | 24 Yumi.K, Shizuko.K & Sachiko.S | | |
| 25 Kazuko.S | 26 Mayumi.H | 27 Kana.M | |



お渡ししていない方もご安心ください。CATでお預かりしています。

お誕生日の皆様、心よりお祝い申し上げます! CATでは商品ご購入1,000円ごとに1ポイントをポイントカードに捺印しています。
お誕生日から1ヶ月以内のお買い物はポイント3倍! さらに、誕生日当日を含め前後7日以内なら、なんとポイント5倍に!
※化粧品・衣料すべてのお客様を掲載させていただいております。
※個人情報に配慮し、ローマ字表記しております。掲載不要もしくは掲載漏れ・間違い等がありましたら、お手数ですがお申し出ください。

スタッフ馬場の突撃レポート!

CATの自家製ゆず茶、もう召し上がりましたか?



昨年の12月からCATにご来店の方にお出ししているゆず茶。宮井家自家製の無農薬「鬼ゆず」と「かりん蜂蜜」を使用しています。さて、CATのゆず茶は柑橘類独特の苦みが少なく、入っている皮までおいしく食べられるのですが、その秘密はいったい何でしょう? カフェ担当スタッフの原さんに聞いてみました!

スタッフ原の こだわりポイント!



スタッフ原

鬼ゆずはタネと薄皮以外、すべて使用しています。鬼ゆずの分厚いワタは苦そうなイメージがありますが、実はワタには苦味がほとんどなく、むしろ甘みの方をより感じるのです。そんな分厚いワタを食べやすいように薄く切り、ふんだんにゆず茶に使用しました。他のゆず茶では皮をたくさん使うのは難しいですが、CATでは鬼ゆずを使用しているのが可能なのです。ぜひ、ゆずの皮までお楽しみください! また、ゆずジャムを使ったパンケーキも自信作です! カフェをご利用の際は、ぜひ試してみてください!

CATのゆず茶が苦くない理由

- ・苦みが少ない鬼ゆずを使用。
- ・自家製のかりん蜂蜜でやさしい甘さをプラス!

「鬼ゆず」ってどんなの?



左が鬼ゆずで右が普通のゆず。大きさにこんなに違いが!

(※画像はお借りしました。)



こんなに分厚い中ワタ! この厚さにおいしいゆず茶ができる秘密が…。

2/14はバレンタイン♪

チョコレートと同じ!?! ハンドマッサージの癒し効果



チョコレートの甘い香りには、集中力や記憶力を高める効果があることが最近の研究で明らかになりました。神経を鎮静させる作用があり、リラックス効果もあるそうです。実は、ハンドマッサージにはチョコレートと同様のストレス軽減効果があるのだとか。しかも「触れてもらうこと」で幸福ホルモンを生み出すことができるんですって!

ハンドマッサージで少しでもストレスを軽減し、リラックスした時間を過ごしていただきたいと思っています。ぜひ、癒されに来てくださいね。



スタッフ堀