

おしゃべり広場

拡大版!

今月の話題 今年のわが家のニュース



宮井 一子

今年のわが家のニュースは、お盆休みにお伊勢参りに行ったことです。以前行った時よりも、外国人が多くなったと感じました。でも、今となってはもう「暑い暑い!!」ということしか思い出せません。

私以外に、夫1人、猫2匹の家庭なので、せいぜい猫がカリカリを食べすぎて吐くくらいなのですが、一つだけありました。それは、天井知らずの体重に歯止めをかけるべく、ダイエットを始めたのです。前から友達にすすめられていた「加圧トレーニング」。食事も控えめにしつつですが、筋力をつけて、少しでも体がスッキリするといいな~と思っています!



新居 美帆



スタッフ西川

今年は洗濯機、洗面台の蛇口、クーラーのリモコンが立て続けに壊れてしまうというハプニングの多い1年でした。ちなみにクーラーのリモコンは未だに直していませんf(^_^;) 来年の夏までには…



スタッフ馬場

今年のわが家のニュースは姪っ子が生まれたことです!生まれてから6ヶ月が経ちましたが、まだ1回しか会えてませんが、年末に帰ってくるそうなので、今からワクワクしています!

ニュースという程のことではありませんが、小三の娘がピアノの発表会で「エリーゼのために」を上手に弾くことができて親バカですが、とても感動しました。



スタッフ小林

先月の27日にわが家のアイドル、チョコちゃんの誕生日がありました!毎年わんちゃん用ケーキを買ってあげると、喜んで食べてくれるので私まで嬉しくなります!



スタッフ宮武

今年の4月に息子が幼稚園に入園しました!初めは集団生活ができるのかと不安でしたが、一度も泣かず、楽しみに幼稚園バスに乗って登園する姿に成長を感じています。

中学二年の息子と京都嵐山へ旅行行った事です!(>▽<) なかなか二人旅なんて出来ないから、新鮮でした。今度は、真ん中の子と二人旅したいなあ(^o^)

堀 真里枝(ほり まりえ)
2月16日生まれ。みずがめ座。
4歳の男の子を持つママです。
最近、20年ぶりくらいに、ロングだった髪をバツサリ切りポブにしました。



スタッフ堀

新人スタッフ紹介!



スタッフ原

原文子(はら あやこ)
5月31日生まれ。ふたご座。
笑顔の接客、自信あり(笑)!!

「はじめまして」って言うには日が経ちすぎますが…カフェのスタッフとして6月から働いております、原です。よろしくお願ひいたします。
CATとの出会いは、5月に友人のパーソナルカラー診断に参加したとき、その友人が料理好き、お菓子作り好きって言うのを紹介してくれたことがきっかけになりました。
「将来カフェをしたい」って夢のある私はLucky♡

はじめまして、こんにちは。11月からエステスタッフとして働くことになりました。堀です。実は、CATとは13年前からの付き合いになります。色彩検定の講座を受けるのをきっかけに、化粧品やエステのお客さんになり、カフェのスタッフになり、フットセラピストとして働いていました。子どもが幼稚園に入り、空いている時間ができ、またCATでお仕事できることを嬉しく思っています。自分自身キレイになることが大好きですし、これからは皆さんをキレイにするお手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願ひします。



1人でも

スタッフ 馬場の

バトン日記



ベストとお揃いでニット帽も作ってもらいました★



こんにちは! 馬場です。
先日開催された手づくりフェスタ、お陰様でたくさんの方にお越しいただき、盛況のうちに終えることができました。ありがとうございました(^o^)
その中でも特に人気だったのが手づくりマルシェ♪
編み物やお菓子、野菜までが揃うバラエティ豊富なマルシェでした。
そこで、私が一目惚れした物が手編みのニットベスト。模様が可愛くて、寒~い冬に重宝しそうです♪とても人気の作品で、私の他にもお2人が購入され、私はカラータイプのオータムの配色でオーダーしました♪自分の好きな配色にできるのが手づくりの良さですね。
実際の色味はぜひCATに来て確認して下さい♪
私かボディが来ていますよ~(^o^)/

Happy Birthday! 12月生まれの皆様、おめでとうございます!



- | | | | |
|-------------------------|------------------------|-------------|--------------|
| 12/1 Michiko.O | 2 Ikuyo.I & Tokiko.S | 3 Sueko.O | 5 Fumiko.F |
| 6 Setsuko.S & Akiko.M | 8 Sachie.K | 9 Rika.K | 10 Katsuko.M |
| 12 Saki.K & Mika.N | 13 Hiroko.T & Mayumi.M | 18 Sumiko.K | |
| 19 Eiko.O | 20 Asami.K & Reiko.M | 22 Kaori.F | 23 Tomomi.M |
| 24 Misuzu.K & Michiyo.K | 26 Eri.H & Yuko.M | 27 Tokiko.I | |

お渡ししていない方もご安心ください。CATでお預かりしています。

お誕生日の皆様、心よりお祝ひ申し上げます! CATでは商品ご購入1,000円ごとに1ポイントをポイントカードに捺印しています。
お誕生日から1ヶ月以内のお買い物はポイント3倍! さらに、誕生日当日を含め前後7日以内なら、なんとポイント5倍に!
※化粧品・衣料すべてのお客様を掲載させていただいております。
※個人情報に配慮し、ローマ字表記にしております。掲載不要もしくは掲載漏れ・間違い等がありましたら、お手数ですがお申し出ください。

オススメのお店紹介

CATとご縁のあったステキなお店をご紹介します。コーナーができました♪
記念すべき第1回は、つい最近行ったお店、「広島流 お好み焼き 鉄板 JOZEN」です。実はここ、カフェスタッフの原さんの弟さんがしているお店。
お好み焼きはベースの麺をそばとうどんの2種類から選び、そこに好きな具をトッピング。
定番の豚、えび、イカから牛すじ煮込み、タコス、角煮などの変わり種まで種類豊富♪今回はそばを注文しましたが、麺がカリカリでとっても美味♪ボリューム満点で大満足の内容でした。
1枚1枚マスターがこだわって焼いたお好み焼きなので、ぜひ一度食べにいらしてみたい♪
(馬場)



私のオススメは、タコス・チーズ・ネギのトッピング♪

スタッフ原

広島流お好み焼き 鉄板 Jozen
高松市多肥下町1575-7 tel.087-868-2286
【営業時間】11:00~14:00/Lo13:30 17:00~22:30/Lo22:00
【定休日】火曜(祝祭日は営業) 【駐車場】9台
【アクセス】サン・フラワー通り沿いにあるマルヨシセンターの東側の路地の角