

1人でも

スタッフ 馬場の

バトン日記



「スタッフ馬場、講師デビュー！」

こんにちは、馬場です。先月から、私が講師をするアートプリントミニ講座が始まりました！この講座は「アートプリントって何?」「初めてだから気軽に受けてみたい!」「すぐに出来るのを作りたい」という方のための初心者クラスです。

そして、この講座は講師も初心者。そうなんです、私馬場、この講座が講師デビューだったのです。

上手くできるかドキドキしながら進めていきましたが、なんとか終わり、終わった後はぐったり(´ ڀ `)クラスを受け持つ大変さを実感…(*´-ω-`)

これから、講師としてレベルアップしていけるよう頑張っていきますので、あたたか〜い目で見守っていただけると嬉しいです。



美肌アドバイザー 新居の べっぴんコラム

「お肌が不安定な季節、大切なのは3つ！」



季節の変わり目は、肌が体力を失っているの、とっても不安定。カサつきや肌荒れ、ニキビの悪化など、さまざまな肌トラブルが出やすい季節ですね。でも季節に関係なく肌を元気に保つのは、実は難しくはないのです。

- ①こすらない！**
「こする」と肌表面には目に見えない傷ができ、それが肌トラブルの大きな原因に。こすっていないつもりでも、クレンジングの量が少なかったり、洗顔ソープの泡立てが不十分なだけで、肌は傷ついています。化粧品の量を確認してみましょう。
 - ②乾燥させない！**
お肌には元来バリア機能があり、外部刺激から内部を守っています。でも乾燥することで肌はバリア機能を失ってしまいます。常にお肌にうるおいを与えましょう。
 - ③焼かない！**
紫外線をほんの数分浴びるだけで、肌はダメージを受けます。しかも紫外線を長年浴び続けることで、シミ、シワ、たるみなどを引き起こす原因に。皮膚の老化は加齢よりも紫外線による要因が大きいのです。
- この3つを守るだけ！ やってみる価値あります！

おしゃべり広場

今月の お題 子どもの頃好きだったor 嫌いだった給食メニュー



好きだった給食はコッペパンの外側の固くて芳ばしいところ。嫌いだったのは牛乳。

宮井 一子



特別
ゲスト

思い出に残っているのがコッペパン。中を掘って食べて、外側は持って帰っていました。家に着く頃にはぼろぼろになっていたの、犬にあげていました(笑)

スタッフ辻



給食で好きだったのは、ミートソーススパゲッティです。ミンチとソースがすでにパスタにからまっている状態でしたが、ほんのりチーズの味もしたような♪嫌いだったのは、クジラ肉の竜田揚げです。きっと今は給食に出ることはないでしょうけどね…。

新居 美帆



スタッフ馬場

好きだったメニューは「きなこ揚げパン」。コッペパンが苦手だったので、パンが出る時は四苦八苦しながら食べていたのですが、この揚げパンだけは楽しみにしていました〜。



スタッフ西川

「焼きプリンタルト」さくさくのタルト生地にとろりとしたプリンの組み合わせが絶妙でした。近所のスーパーには売っていないのに必死で探していました。ネット販売もしているみたいなのですが、大人になると、そこまで欲しくないんですね(笑)

好きだったのは、冷凍クレープ。ヨーグルトの味が好きでした。今、ふーずらんどに売ってて何度か買ってしまいました(笑)嫌いだったのは、ほうれん草のゴマ和え。てんこ盛りに入れて昼休みも食べてました。



スタッフ宮武



スタッフ原

今でも食べなくなる大好きだったメニュー。「カレーシチュー」です。今の小学校の献立からは消えてしまっただけで、当時、給食でしか味わえない絶妙な味のシチューでした。



スタッフ小林

私が子どもの頃好きだった給食は抹茶の揚げパンです。きなこ味より少し苦みがある感じが私は好きだったので友だちからももらって食べていました!



スタッフ西川の 日々是修行也

こんにちは!髪をさっぱりとボブにした西川です!
髪型が変わると、今まで着ていた服まで違ったイメージになったり、似合う服もまた変わってくるので不思議です☆
でも、髪を切ることに以上に劇的にイメージチェンジできることがあります。それはカラー診断です。これまでに数十人のカラー診断の様子を見てきましたが、数時間で別人のようにキレイになるので、毎回驚かされています! キラキラした笑顔で「ありがとうございました」と言われるのは嬉しいのですが、でももっと嬉しいのは、カラー診断後もご来店になり、コーディネートのご相談をいただくときです!

先日もあるお客様が「以前ここで買ったチュニックがあるんだけど、今の季節なら何を合わせたらいい?」とお越しになりました。そこで、「これにはこんなインナーが合いそう」とか、「これからはこんなカーディガンを持っていると便利!」だとか色々提案させていただきました。

すると、似合う色のカーディガンとカットソーがお気に召し、早速そのカーディガンを着て帰られるほど「自分では絶対選ばんけど、こんなにも似合うやなあ」と喜んでいただきました(^-^)/

他にも「自分のパーソナルカラーでワードローブが揃ってきたので、前よりコーディネートが楽になった」というお声はたくさんお聞きします。

そんなお客様のおかげで、逆に私が自信とパワーをもらっています☆

