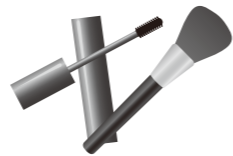


イベントクリップ



7月16日に行われた西村トオル先生のメイクレッスンのお話をしたいと思います。
メイクレッスン当日は台風が近づいて来ていたので、皆さん無事に来れるだろうか…と心配していましたが、キャンセルもなく無事開催する事ができました。悪天候の中、ありがとうございました。

西村先生のメイクレッスンは、やっぱりトッププロ!と思わせるような手際の良さと、手早くメイクを完成させながらも、ポイントポイントでキレイにメイクアップする方法も教えてくださっていました。

皆さん、メイクレッスンを受けて喜んで帰ってくださっていて良かったです!(*・ω・*)ノ

中には、「5歳~10歳は若返った!」とご自分でおっしゃる方も♪

他にも、フェイスパウダーの使い方やチークの入れ方、ビューラーの使い方など普段はなかなか聞けないテクニックも学べ、ボリューム満点の内容でした。



そんな皆さんが変身しているレッスンを見ていると、やっぱり私も受けていれば良かったな~と後悔…(ノ_。)

しかも西村先生のメイクレッスンは今回だけの特別レッスンだったので、「また今度受けよう!」ということができないので、悲しさもひとしおです…(;へ:)

皆さんの変身した姿をカメラで撮りながら「レッスンを受けたい欲」を納めていた馬場のレポートでした。(//▽//)>

おしゃべり広場

今月のお題 夏休みに旅行に出かけるなら

このお題は少し困りました。なぜなら願わくば夏休みではなく新緑の季節に出かけたいからです。場所はどこでもいいです。緑のきれいなところであれば。



宮井 一子

どうせ暑いなら、暑いついでにハワイに行きたいなあ! しばらく海外旅行も行っていないし…。いつか社員旅行で行けるようになりたいです(^v^*)



新居 美帆



スタッフ西川

以前、修学旅行で行った沖縄が楽しかったのでもう一度行きたいです。今度は石垣島、波照間島など島巡りをしたいなあと思っています☆



スタッフ小林

今年の夏は断念しましたが、北海道へ行きたいです!! おいしいものをたくさん食べて、北の大地の自然を満喫したいです。



スタッフ原

京都にある実相院の「床みどり」を見に行きたいです。「床みどり」とは床板に外の景色が映り込むことです。黒く光った床に映る緑はとてキレイなんだろうな~と思います。



スタッフ馬場

私が夏休みにでかけるなら京都に行きたいです。今年の2月に友達と京都に行ったのですが、道に迷ってゆっくり観光できなかったのが、次京都に行ったら今度はゆっくり観光したいです!



スタッフ宮武

宮古島です。子供達ときれいな海にもぐったり、個性的なシーサーを作ったりと楽しい時間を満喫したいです。

さっぱりさわやか♪ レモンレシピ



塩レモンドレッシング

材料 (一瓶分)

- ・塩レモン(レモン部分)…1cm輪切り1つ
- ・酢……………1(比率)
- ・しょうゆ……………1(比率)
- ・サラダ油……………2(比率)
- ・粒胡椒……………8粒程

花のカフェでは瀬戸内レモンフェアの期間中オリジナルのドレッシングをお出しする予定です♪

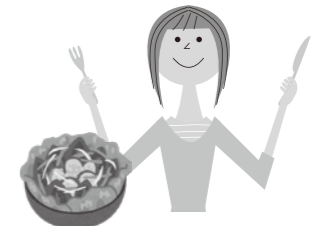
1. 瓶は円柱状のものを用意。瓶に酢:しょうゆ:サラダ油=1:1:2の割合になるように入れる。
2. 塩レモンのレモン部分をみじん切りする。
3. 粒胡椒を包丁の平らな部分で潰す。
4. 刻んだ塩レモンと潰した粒胡椒を加えて振ったら完成♪



塩レモンドレッシングできゅうりのサラダ

材料 (1食分)

- ・きゅうり……………1本
- ・青じそ……………2枚
- ・塩レモンドレッシング…適量



1. きゅうりは輪切りで薄くスライスします。
2. 青じそを細切りにします。
3. きゅうりと青じそをタッパーに入れて、塩レモンドレッシングをかけて10分寝かせれば出来上がり♪

出典:クックパッド

Happy Birthday! 8月生まれの皆様、おめでとうございます!



8/1 Hitomi.K	2 Tomoko.S	5 Toshiko.M & Yuko.H	6 Setsuko.Y
10 Etsuko.S	11 Chikako.O	14 Sumae.M	15 Yuka.O
17 Takumi.T	20 Setsuko.S	24 Etsuko.T	25 Masako.S & Yukari.M
27 Akemi.K	29 Junko.T	31 Shizuko.I	

お誕生日の皆様、心よりお祝い申し上げます! CATでは商品ご購入1,000円ごとに1ポイントをポイントカードに捺印しています。

お誕生日から1ヶ月以内のお買い物はポイント3倍! さらに、誕生日当日を含め前後7日以内なら、なんとポイント5倍に!

※化粧品・衣料すべてのお客様を掲載させていただいております。

※個人情報に配慮し、ローマ字表記にしております。掲載不要もしくは掲載漏れ・間違い等がありましたら、お手数ですがお申し出ください。

お渡していない方もご安心ください。CATでお預かりしています。