

1人でも

スタッフ 馬場の

# パティ日記



6月5日からパンケーキメニューがプレスタートしましたが、「パンケーキお試しチケット」はお使いいただけましたか？

私は、カフェの仕事をするのが初めての経験で、一つのことに集中すると他のことを忘れ、「あ！次はコレをしないといけなかった(;´Д`)」とか「え～と、次にすることは何やったっけ(°-°)？」と右往左往、頭から煙を出しながらやっています(;^\_^A



さて、そんなこんなで始まったカフェメニューですが、たくさんの方がパンケーキを食べにきてくださり、おかげさまでたくさんのアンケートが集まりました。ありがとうございます！

そのアンケートをもとにカフェのメニューが本格決定いたしました！デザートパンケーキも大きく変わる予定ですので、皆様楽しみにしてください☆私も今からすごく楽しみにしています!(笑)

7月からは新しくなったメニューにて花のカフェが本格始動いたします。皆様ぜひ食べにきてください♪私もカフェの仕事に早く慣れて、頭から煙を出さないように(笑)頑張りますので暖かく見守っていただけると嬉しいです(^v^)

## おしゃべり広場

### 今月のお題 「今、一番欲しい家電」

「ノンフライヤー」に注目しています。油を使用しないのでダイエット効果が期待でき、後片付けが楽なのではないかと思っています。



宮井 一子

今一番欲しい物は乾燥機付き洗濯機！この季節になると、洗濯物の生乾きのおいに悩むので、乾燥機付きの洗濯機が欲しいです。今、家にある乾燥機は何年も前に壊れて買わずじまい…。乾燥機付き洗濯機だと場所もとらないのでいいですね。



新居 美帆



スタッフ西川

凍らせたフルーツだけでクリーミーな美味しいスイーツが作れる「ヨナスメーカー」がほしいです。牛乳も砂糖も使わなくていいのでヘルシーだし、ダイエットにも良さそうです☆



スタッフ小林

去年の夏からずっと気になっているのが「ダイソンの扇風機」あの、羽のない扇風機です。デザインもおしゃれだし…。リビングに置きたいなあ…。



スタッフ原

今、一番欲しい家電は、季節外れですが加湿器です！今まで使っていた加湿器が壊れてしまったので、次の冬がくるまでにお気に入りの加湿器を見つけたいと思います。



スタッフ馬場

今一番欲しい家電は、「ミラカール」というヘアアイロンです！髪を挟むだけで簡単にカールするので、不器用な私でも上手に巻けるんじゃないかな？と思います(笑)



スタッフ宮武

「カプセル式コーヒーマーカー」お家カフェができたら素敵ってずっと思っていて、欲しい1品です。

## 美肌アドバイザー 新居のべっぴんコラム

### 「洗いすぎはニオイの原因になる」って、ご存知でした？

毛髪や体を不潔にしていると臭うのは当たり前ですよね。しかし、実は洗い過ぎるともっと臭いが強くなるのです。「嘘!」と言いたくなるような話ですが、実は本当なのです。もちろん洗わないのはもってのほかですが、「過ぎる」という点がポイント。「ゴシゴシとしっかり洗っているのに、脇とか頭皮のニオイが気になる」という方は、そのゴシゴシ洗いこそが悪循環のもと、間違っていた可能性が大きいのです。

ではなぜ、洗いすぎるとニオイが強くなってしまうのでしょうか？

それはお肌に存在する2つの細菌が関係しています。

お肌には、皮膚を清潔に保つ「表皮ブドウ球菌(皮膚善玉菌)」と不快臭をつくり出す細菌「黄色ブドウ球菌や真菌(皮膚悪玉菌)」が存在します。

表皮ブドウ球菌は皮脂や汗を食べ弱酸性の脂肪酸を産生して皮膚面を酸性に保ちます。そしてよい香りを作る脂肪酸を産生しているのです。一方黄色ブドウ球菌はアルカリを好み、アンモニア臭等の不快なニオイを発生させます。

この善玉菌と悪玉菌のバランスが取れていると、悪臭はしないのですが、ゴシゴシ洗いしてしまうとお肌にとって大切な善玉菌が洗い流されてしまい、逆に悪玉菌がはびこってしまうのです。

またボディソープやシャンプーの選び方も大切。あまり洗浄力の強すぎるものは善玉菌を洗い流してしまいますので要注意!お肌にやさしい弱酸性のものをたっぷり泡立て、その泡をこころがすように(頭皮の場合は、ツメを立てないように)やさしく手で洗ってください。ナイロンタオルは厳禁です。

これからの季節、どんな人でも汗や皮脂のニオイが気になるもの。自分の善玉菌とうまくおつき合いしたいものですね。



## スタッフ西川の 日々是修行也

こんにちは♪先月25歳の誕生日を迎えました。昔は25歳ってすごく大人で、すでに結婚もして子供もいて～…なんて思っていたんですが、まだまだ子供だなあと思うことがたくさんあります。でも25歳はお肌の曲がり角とも呼ばれるように、見た目は変化していくのかと思うと怖いです(^-^);笑

そんな私もキャットに入社して今月でちょうど2年が経ちます。この2年を振り返ってみるとあっという間でしたが、濃い2年間でもありました。1年目は白班問題が起きたのと同時くらいに入社だったのでスタッフ皆がバタバタしている中、基本的な業務からエステを教えてください、特にエステの経験がなかったので覚えることで精一杯でした。2年目はスタッフの人手不足で、化粧品とブティック、さらにイベントがある時はイベントの運営と目まぐるしく毎日が過ぎていきました(>\_<)

でもその間に強力なスタッフが入ってきてくれたり、スタッフ同士の団結力が強くなった気がします。何よりご迷惑をおかけしたお客様に逆に助けられました!

周りの方たちの支えがあって私も少しは成長することが出来たかなと思っています。失敗の数の方が多いんですけどね…(ToT) キャットにしていると覚えなければいけないことがたくさん(むしろ日々増えていきます!Σ(°Д°))今月からカフェも本格再始動するので、ますます気合いを入れなければと意気込んでいます!!

